

Duurzaam Cafe



Woensdag 15 juni

Idea Zeist

By Anne-Marij Dalenoord

Agenda

- introductie Anne-Marij
- ins & out van de kledingindustrie
- wat is een duurzame garderobe?
- wat kan je er zelf aan doen?
- leesvoer
- vragen?



Wie ben ik?

Anne-Marij Dalenoord

Moeder van 3 kids en woonachtig in Zeist, Confectie achtergrond en jaren werkzaam geweest in de kleding industrie, sinds twee jaar ondernemer, mensen motiveren en inspireren tot een duurzamere kleding stijl.

Hoe doe ik dat?



Tweedehands
winkel



1 op 1 advies



Workshops

Vragen aan jullie?

1. Wie van jullie heeft er enig idee hoe vervuilend de kleding industrie is?
2. Heeft een van jullie een idee hoeveel kledingstukken een vrouw gemiddeld per jaar koopt?
3. Wie van jullie koopt er wel eens 2e hands? Leent of ruilt?
4. Weten jullie hoe vaak een kledingstuk gemiddeld genomen wordt gedragen?
5. Wie repareert er wel eens een kledingstuk als het kapot is?
6. Wie van jullie zou hier iets mee willen doen als het makkelijk en toegankelijk zou worden gemaakt?

Tien tenen krullende feiten over de
fast fashion industrie.

01

Productie

Wereldwijd worden er jaarlijks meer dan 80 miljard kledingstukken geproduceerd.

75% hiervan eindigt in een verbrandingsoven of stortplaats.



02

Minimum loon

De minimum lonen in de textiel industrie zijn veel te laag.



03

Arbeid

Miljoenen mensen werken in de modene slavernij

215 miljoen kinderen werken wereldwijd, waarvan velen in de textiel industrie



04

05

Consumeren

We kopen inmiddels 4x zoveel kleding
als 20 jaar geleden.



6

Overconsumptie

Jaarlijks wordt er 14 miljard kilo
aan kleding ongedragen
weggegooid.



Milieu

De mode industrie is de tweede grootste waterverbruiker ter wereld.

Water nodig per dag
voor dagelijks gebruik



100 liter

Water nodig voor de
productie van 1 spijkerbroek



7500 liter



Milieu

De katoen productie gebruikt grote hoeveelheden insecticiden en pesticiden.



Milieu

10 % van de
broeikasgasuitstoot
komt van de
kledingindustrie

9

DE MILIEUGEVOLGEN VAN TEXTIEL



van de wereldwijde
broeikasgasuitstoot

wordt veroorzaakt door
de productie van kleding
en schoeisel



Dit is meer dan de internationale
lucht- en zeescheepvaart samen

Bronnen: EPRS (2017), VN (2018)



10

Vakmanschap

Een rijke kleermakerstraditie in het westen gaat verloren.



Wat kunnen we hier
met elkaar aan doen?



“

Investeer in een duurzame
garderobe!
Hoe?

Dat ga ik je nu vertellen.



“

Want wat is dat
eigenlijk een
duurzame
garderobe?

“

Dat is een garderobe met
kleding waar zowel jij als
andere heel gelukkig van
worden!

Opbouwen van een duurzame garderobe?

- 1 Consuminderen
- 2 Verzorg je maatjes goed
- 3 Opruimen - winkelen in je eigen kledingkast
- 4 Denk na over je eigen kledingstijl



THE BUYERARCHY
of NEEDS

1) Consuminderen

Stel jezelf een aantal vragen voordat je de kleding koopt.

De mate van vervuiling hangt af van hoe vaak je een kledingstuk draagt.

De duurzaamste kledingstukken zijn de kledingstukken die je (veel) draagt.

2) Verzorg je kledingstukken goed. Deel 1

- 1 Wassen / zo min mogelijk
- 2 Vlekken
- 3 Extra Care
- 4 Waszakjes
- 5 Lage temperatuur

2) Verzorg je kledingstukken goed. Deel 2

- 6 Kort, korter, kortst
- 7 Wasmiddel
- 8 Extra geur
- 9 Niet teveel / niet te weinig
- 10 Geen wasverzachter

3) Opruimen en uitmesten



Ga minimaal 2x per jaar door je kast.

Creëer meer met minder.

Ontdek verstopte pareltjes.

Analyseer de kleding die je niet vaak draagt.

Maak iemand anders blij met je kleding.

Stijl

"Style is
a way to
say who you
are without
having to
speak."

- Rachel Zoe



4) Ontdek je eigen kledingstijl

Denk na over wat je nodig hebt.

Maak een wensenlijstje met items die je zou willen toevoegen.

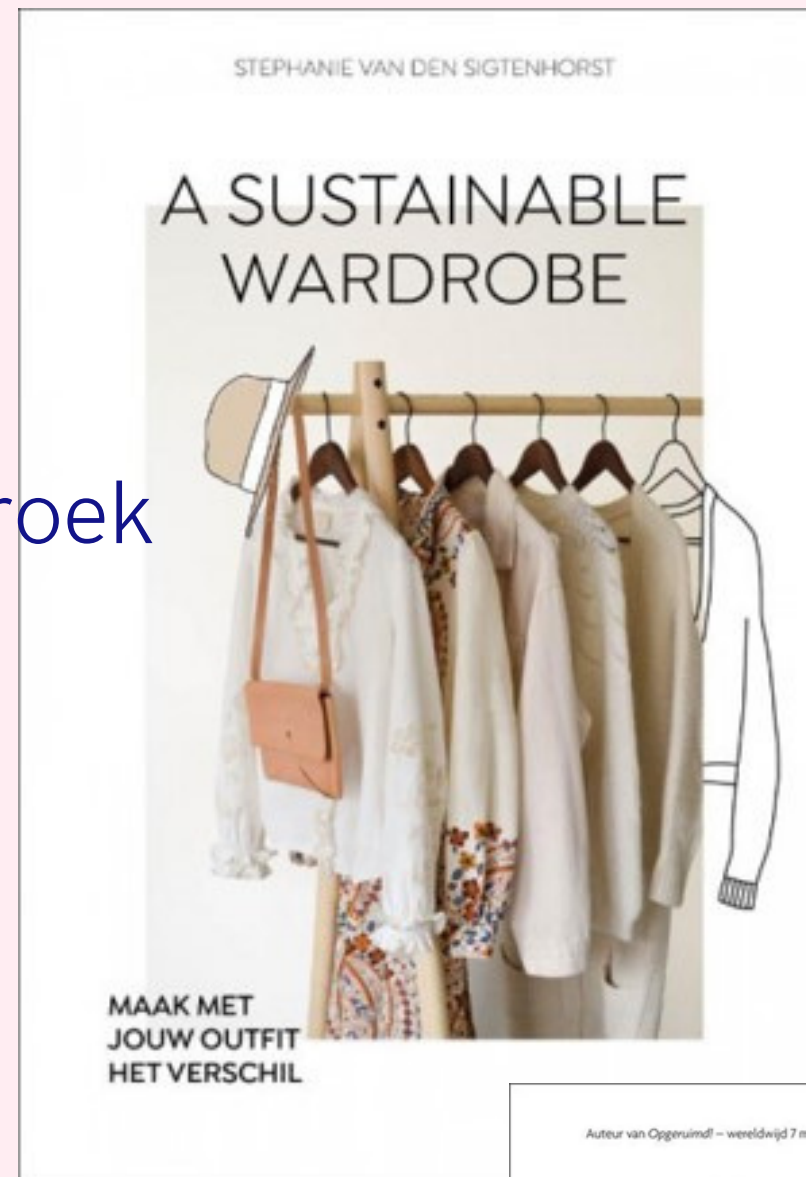
Maak een moodboard.

Volg de workshop op zoek naar je eigen kledingstijl.

Leesvoer



Preloved
Maartje van den Broek



A Sustainable wardrobe
Stephanie van den sigtenhort



Dit is een goede gids
Marieke Eyskoot



Curated Closet
Anuschka Rees



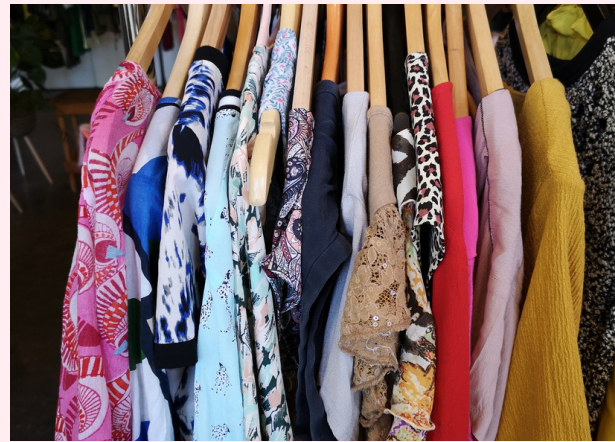
Shopping tips

Tweedehands kleding

Kleding lenen

Kleding ruilen

Shoppen bij duurzame
merken



Vragen?

www.anne-marij.nl | hello@anne-marij.nl | 06 -14697397